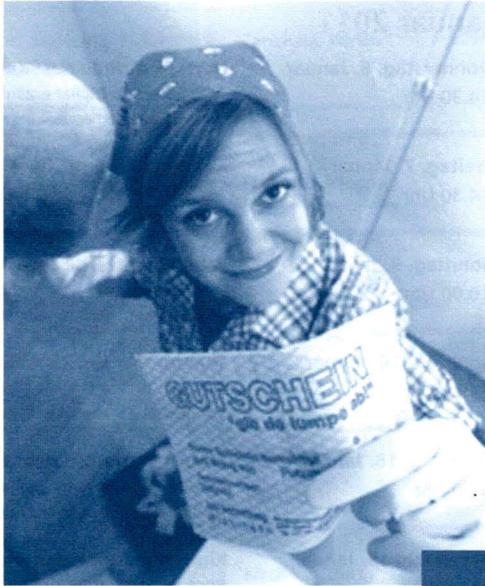


Mit Vorsätzen aufräumen

«Die guten Vorsätze sind die erste Enttäuschung im neuen Jahr» (Roger Pfaff). Bald ist es wieder soweit, das Jahr 2010 neigt sich dem Ende zu. Rückschau wird gehalten und das Ergebnis sind dann die berühmten guten Vorsätze fürs neue Jahr - schnell gefasst, ernst gemeint, rasch verworfen, noch schneller vergessen. Obgleich ein alter Spruch behauptet, mit solchen guten Vorsätzen sei der Weg zur Hölle gepflastert, ist es durchaus positiv, sich für das neue Jahr etwas Bestimmtes vorzunehmen. Viele Menschen nehmen sich vor negative Eigenschaften abzulegen. Sie merken zum Beispiel, dass sie durch hohe und vielfältige Inanspruchnahme in Beruf und Privatleben sehr häufig Stress ausgesetzt sind. Deshalb nehmen sie sich vor, sich mehr Auszeiten für sich und ihre Liebsten zu gönnen.

Bei der Umsetzung dieses Vorsatzes möchten wir mithelfen, trägt er doch zu physischer und psychischer Ausgeglichenheit bei. Als gemeinnütziger Verein vermitteln wir stundenweise Hilfskräfte für die Reinigung des Haushalts oder Büros, Mithilfe im Garten, Schneeräumungsarbeiten, usw. Alle Arbeiten sind auch als regelmässiger Dauerauftrag möglich. Probieren Sie es aus und bestellen Sie für sich oder als Geschenk unseren originellen Gutschein «Gib de Lumpe ab». Wenn also schon Vorsätze, dann ganz nach dem Motto «Leicht erreichbare Ziele»...



Job-Vermittlung Wipkingen
Rosengartenstrasse 1
8037 Zürich
044 272 18 00
www.job-wipkingen.ch
tanja.forster@job-wipkingen.ch

